

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Škola:	Střední škola obchodní, České Budějovice, Husova 9
Projekt MŠMT ČR:	EU PENÍZE ŠKOLÁM
Číslo projektu:	CZ.1.07/1.5.00/34.0536
Název projektu školy:	Výuka s ICT na SŠ obchodní České Budějovice
Šablona III/2:	Inovace a zkvalitnění výuky prostřednictvím ICT
Číslo šablony:	VY_32_INOVACE_SCR_331
Předmět:	Služby cestovního ruchu
Tematický okruh:	Doplňkové služby cestovního ruchu
Autor, spoluautor:	Ing. Romana Martínková
Název DUMu:	Přírodní léčivé zdroje
Pořadové číslo DUMu:	31
Stručná anotace:	
Prezentace seznamuje žáky s druhy přírodních léčivých zdrojů a jejich využitím v lázeňské léčbě. Součástí materiálu jsou i otázky k zopakování probírané problematiky.	
Ročník:	2.
Obor vzdělání:	65-42-M/02 Cestovní ruch
Metodický pokyn:	Prezentace v MS PowerPoint na podporu výkladu učitele, lze využít i k samostudiu
Výsledky vzdělávání:	Žák charakterizuje přírodní léčivé zdroje
Vytvořeno dne:	22. 2. 2013
Pokud není uvedeno jinak, uvedený materiál je z vlastních zdrojů autora.	

Přírodní léčivé zdroje

Podstatou lázeňské léčby je užívání místních léčivých zdrojů

- termální a minerální prameny
- peloidy (tj. rašelina, bahno a slatina)
- plyny a radonové emanace
- klimatické podmínky

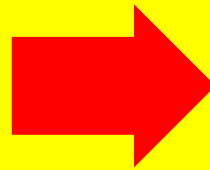
Termální voda

Minerální voda

**Teplota při
vyvěrání –
min. 25°C**

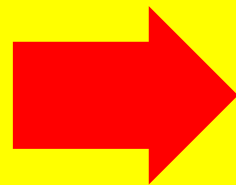
**Nejméně 1g
minerálních
látek/l**

Léčivé
vlastnosti
některých vod
určuje
přítomnost
rozpuštěných
plynů



Sirovodík
**Radonová
emanace**
Oxid uhličitý

Léčivé
vlastnosti
některých
vod určuje
přítomnost
prvků

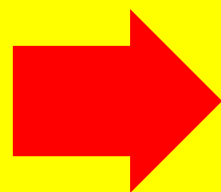


Síra
Jód
Železo

Minerální voda

se používá

v lázeňské léčbě
(balneoterapii)



Pitné kúry
Inhalace
Koupele
Výplachy
Podvodní
masáže

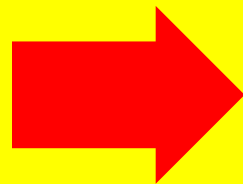
Termální a minerální vody

Při léčebném působení se uplatňují farmakologické vlastnosti (příjem účinných látek, pročištění organismu apod.) a fyzikální vlastnosti (teplota, tlak)

Léčí

Kožní choroby, poruchy metabolismu, zažívací potíže, revmatické a muskuloskeletální potíže, poruchy periferního nervového systému , močové ústrojí, degenerativní kloubní choroby, psychické problémy, gynekologické problémy, vysoký krevní tlak, pomáhají v pooperačních stavech , v rehabilitaci, jsou vyžívány jako prevence osteoporózy a celého spektra dalších onemocnění

**Přírodní léčivé
peloidy** se
podle poměru
látek
organických a
anorganických
člení na

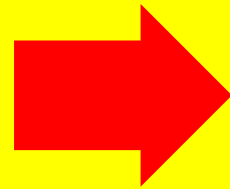


Rašeliny
Slatiny
**Slatinné
zeminy**
Bahno

Přírodní léčivé peloidy

mají blahodárný
účinek na
pohybový aparát i
pokožku

(smíchávají se s vodou)



Zábaly
Obklady
Koupele

Peloidy

Účinky se projevují působením tepla na organismus

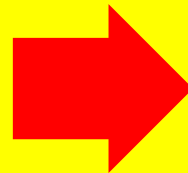
Léčí

Choroby pohybového ústrojí
Gynekologické choroby Kožní choroby

Plyny

a

**Radonové
emanace**



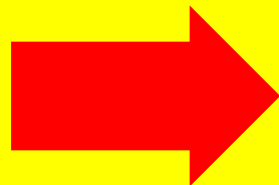
**Podkožní
aplikace
pro uvolnění
bolesti**

**Léčba
funkčních
poruch**

Radonové emanace

Radioaktivní plyny vznikající
při rozpadu radioaktivních prvků

Klima



**Délka
slunečního svitu**

Teplota

Vlhkost vzduchu

Spad prachu

Klima

Způsobuje změny
reaktivity organismu

Má vliv na fyziologické
funkce organismu

Klima

- Pobyť u moře
- Pobyť ve vysoké nadmořské výšce
- Pobyť v jeskyni





Dělení lázní

Přírodní léčebné lázně

Klimatické lázně

Léčebné procedury

unikátní procedury využívající místní přírodní léčivý zdroj - koupele, zábaly, pitné kúry a inhalace

doplňující procedury - masáže, elektroléčba, magnetoterapie apod.



Otázky k zopakování problematiky

1. Jaké znáš přírodní léčivé zdroje a k léčbě jakých chorob jsou využívány? (Snímek č. 2, 6, 11, 12, 15)

2.. Vysvětli rozdíl mezi termální a minerální vodou (Č. 3)

3. Co jsou to peloidy a radonové emanace? (Č. 7 - 13)

4. Jak dělíme lázně? (č.20)

5. Jaké znáš doplňující léčebné procedury, které nepotřebují využívat přírodní léčivé zdroje? (č. 21)

Citace

Ján Oriška: Služby
v cestovnom ruchu, IDEA
SERVIS 2010, 1866-086-10,
ISBN 978-80-85970-68-5